



**Eheleute-Schmöger-Stiftung Norderstedt**

Eine Stiftung unter dem Dach der Bürger-Stiftung Stormarn



Bürger-Stiftung  
Stormarn

[www.buerger-stiftung-stormarn.de](http://www.buerger-stiftung-stormarn.de)

**...niedergeschlagen, mutlos, erschöpft – was ist los mit mir?**

Einladung zur Podiumsdiskussion

## **Depression – eine unterschätzte Krankheit**

Dienstag, 27.06.2017

um 19.30 Uhr

in der Remise am Kulturzentrum Marstall

Lübecker Str. 8, 22926 Ahrensburg

Eheleute

Schmöger-Stiftung  
Norderstedt



Bürger-Stiftung  
Stormarn

Sie fühlen sich oft ausgezehrt, ohne erkennbaren Grund erschöpft. Einfachste Dinge des Alltags setzen Sie enorm unter Druck. Sie sind häufig traurig. Und manchmal verlässt Sie völlig der Mut. Stimmungsschwankungen kennt wohl jeder von uns: Ärger im Büro, Streit mit dem Partner, Unzufriedenheit mit der momentanen Lebenssituation zählen dazu. Oder sind Sie beunruhigt, weil Sie Veränderungen an Ihrem Kind wahrnehmen? Oder fühlen sich selbst mit Ihrer aktuellen familiären Situation überfordert. Solche Emotionen können sehr belastend sein.

Für gewöhnlich manövrieren wir uns aus eigener Kraft aus derart bedrückenden Stimmungen heraus. Aber wissen wir selbst zu unterscheiden, wann aus einer schlechten Stimmung eine ernst zu nehmende Erkrankung wird, eine Depression?

Etwa vier Millionen Menschen leiden bundesweit an einer Depression. Psychische Erkrankungen zählen zu den häufigsten Ursachen für Ausfallzeiten im Arbeitsleben. Viele Menschen ziehen sich dann zurück, weil es ihnen schwer fällt, Hilfe in Anspruch zu nehmen. Wen wundert es? Noch immer werden psychische Erkrankungen tabuisiert, von Depressionen betroffene Menschen fühlen sich stigmatisiert.

Die Eheleute-Schmöger-Stiftung Norderstedt, eine neue Stiftung unter dem Dach der Bürger-Stiftung Stormarn hat sich zum Ziel gesetzt, Betroffenen und deren Angehörigen zu helfen.



Mehr Informationen erhalten Sie unter:  
[www.buerger-stiftung-stormarn.de](http://www.buerger-stiftung-stormarn.de)

## Referenten



### Bettina Rohwer

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Oberärztin der Abteilung für Affektive Erkrankungen im Heinrich-Sengelmann-Krankenhaus Bargfeld-Stegen.



### Dr. Angelika Nierobisch

Vizepräsidentin der Psychotherapeutenkammer Schleswig-Holstein und niedergelassene Psychotherapeutin sowie Abgeordnete der Kassenärztlichen Vereinigung und Mitglied im Fachausschuss Psychotherapie der Kassenärztlichen Vereinigung.



### Dr. Bettina Lüders

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie und niedergelassene Ärztin in Ahrensburg.

## Moderation

### Ursula Pepper

Bürgermeisterin der Stadt Ahrensburg a.D., stv. Vorsitzende des Stiftungsrates der Bürger-Stiftung Stormarn